Affiliation FFRP 04421

Présidente : Marylor BRAIZAT

RANDONNÉE ITINÉRANTE *"TOUR DU BEAUFORTAIN"*

DU 23 JUILLET AU 26 JUILLET 2025

NIVEAU : DIFFICILE

Randonnée en itinérance de 4 jours, sur sentiers balisés, organisée par Joëlle et Hugues (animateur diplômé) avec Anne comme animatrice suppléante diplômée.

Distance totale **55 km environ.**

Dénivelé : **3500 m environ.**

Départ de la salle Claire Delage à ST Jean-de-Bournay et arrivée au parking du refuge du **Plan de la Lai**, proche du Cormet de Roselend en covoiturage.

Effectif : 20 participants maximum.

EVALUATION DU COUT DU SEJOUR:

3 nuits en refuges:

Hébergements + demi pension + pique nique: 215 euros

Hypothèse: 20 participants

Covoiturage: 35 euros

Frais divers: 10 euros

Total: 260 euros par personne environ, si 20 participants

DESCRIPTIF DU PARCOURS :

Jour 1: Départ de la salle Claire Delage à St Jean de Bournay pour le parking du refuge de la Lai (163 km)

Départ du parking de la Lai (1818 m) pour une randonnée de 10 km (Dénivelé positif 850 m, Dénivelé négatif 150 m)

IPB 82 : Journée assez difficile.

Pour commencer nous longerons la route départementale pendant 2 km, pour atteindre le **Cormet de Roselend** . Ensuite, remontée de la Combe de la Neuva jusqu'au col du Grand Fond (2671 m). Du col, et pendant toute la descente, on pourra admirer la **Pierra Menta** jusqu'à l'arrivée au **refuge de Presset** (2514 m) situé au bord du lac de Presset.

Pique-nique sorti du sac

<u>Jour 2:</u> Départ du refuge de Presset, pour une randonnée de 16 km (Dénivelé positif 950 m, dénivelé négatif 1400 m)

IPB 126 : Journée assez difficile

Départ par une descente côté Tarentaise et passage au refuge de la Balme (1995 m), puis montée jusqu'au col du Mont Rosset (2334 m) avant la redescente jusqu'au Pont des Landes (1471 m). Ensuite, commence la longue remontée vers la Chapelle St Guérin (1949 m) avant l'arrivée au **refuge de la Coire** (2059).

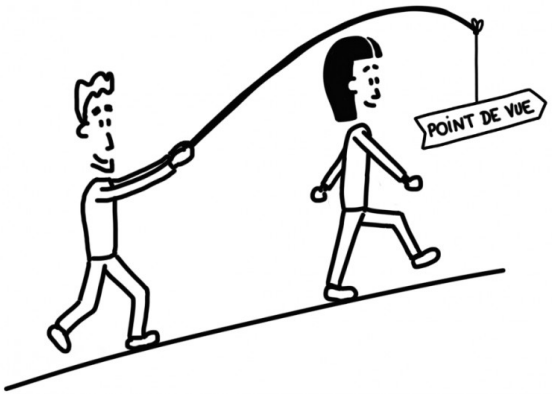
Pique-nique fourni par le refuge.

<u>Jour 3:</u> Départ du refuge de La Coire, pour une randonnée de 14 km (Dénivelé positif 700 m, dénivelé négatif 850 m)

IPB 96 : Journée difficile

Le parcours revient côté Beaufortain et commence par une petite montée en direction du Plan Brunet. Ensuite, une descente en pente douce rejoint le Passage du Miraillet (2197 m), et se poursuit jusqu'au au col du Couvercle (2296 m) pour nous amener au Passage de la Charmette (2058 m). Après, la pente s'accentue pour descendre jusqu'au **lac St Guérin** (1512 m), que nous longerons. Puis nous attaquerons la montée qui nous amènera au **refuge de L'Econdu** (1886 m).

Pique-nique fourni par le refuge.



<u>Jour 4:</u> Départ du refuge de l'Econdu pour une randonnée de 15 km (dénivelé positif 1000 m, dénivelé négatif 1100 m) .

IPB 125 : Journée difficile

C'est certainement la plus belle journée de ce séjour. Elle commence par le passage au **lac des Fées** (1896 m), remonte ensuite au **Cormet d'Areches** et la montée se poursuit jusqu'au col du Coin (2398 m). Elle descend ensuite jusqu'au-dessus du Treicol (1800 m) en passant par le très beau **lac d'Amour**. Elle se poursuit jusqu'à la Grande Berge (2072 m) où un aller/retour s'impose pour aller voir le belvédère qui domine **le Lac de Roselend**. La journée et le séjour se terminent par une descente jusqu'au **parking du plan de la Lai** (1818 m).

Pique-nique fourni par le refuge.

REMARQUES :
Les dates du **23 au 26 juillet 2025** sont maintenant définitives et le nombre maximum de participants est fixé à 20.
Nous vous demandons de confirmer, par mail, votre pré inscription suite au changement de date.

Le statut « pré-inscrit » ou «liste d'attente » ne changera pas par rapport aux pré-inscriptions initiales.

Fin janvier 2025 nous transmettrons aux randonneurs pré-inscrits un bulletin d'inscription définitif qui sera remis à Hugues ou à Joëlle accompagné de 2 chèques d'acompte (encaissés à des dates différentes) pour valider votre participation.

ATTENTION : Afin de se préparer à ce séjour exigeant, les participants devront faire, au moins, 2 à 3 randos montagne avant le séjour. Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Auprès de Joëlle LASCOLS (06 66 86 12 27) j.lascols38@gmail.com
Hugues PELLET (06 47 30 74 01) hugues.pellet38@orange.fr

Au plaisir de randonner ensemble cet été