

TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE

Responsable: HUGUES Pellet

Co organisatrice: JOELLE Lascols

Le 19 janvier 2024

Date du séjour : du 30 juillet au 02 aout 2024

Nombre maxi de participants : 20

Descriptif

Cet itinéraire, au cœur du parc national de la Vanoise, permet de faire le tour de la calotte glaciaire de la Vanoise et de parcourir des paysages diversifiés entre alpages et neiges éternelles.

Départ et arrivée à Pralognan la Vanoise (73).

Randonnée en itinérance de 4 jours sur sentiers balisés.

Distance totale 57, 5 km environ. Dénivelé total 3 230 m environ.

Jour 1

8 km D+ 1120 m D- 10 m IBP 88

Journée assez difficile uniquement en montée.

Départ Pralognan La Vanoise, puis le GR55 en direction des Barmettes, le pont de la Glières, le pont du Chaton, le lac des vaches, le seuil de l'Ouille, le lac rond et arrivée au **refuge du col de la Vanoise**

Jour 2

13,5 km D+ 440 m D- 680 m IBP 87

Journée assez difficile mais peu de dénivelé positif, réparti sur toute la journée

Départ du refuge en longeant le lac Rond et le lac du col de la Vanoise puis direction les lacs de la Lozières et arrivée au **refuge de l'Arpont**

Jour 3

19 km D+ 1000 m D- 940 m IBP 126

Journée difficile

Départ du refuge, descente soutenue puis remontée de la combe de l'enfer et pour atteindre le GR5 Vue sur les barrages d'Aussois. Arrivée **au refuge du Fond d'Aussois**

Jour 4

17 km D+ 670 m D- 1600 m IBP 114

Journée difficile avec beaucoup de dénivelé négatif.

Départ du refuge, montée au col d'Aussois puis longue descente vers Ritord, puis le GR 55 et enfin Pralognan la Vanoise

Cout

3 nuits en refuges: hébergements + demi pension + pique nique: 205 euros

Covoiturage: 35 euros

Reco de la 1° étape: 10 euros

Total: 250 euros par personne

Remarques

Merci de nous signaler (Hugues ou Joëlle) toute allergie alimentaire ou régimes spécifiques