

3 jours de randonnées en Trièves

Treffort, Chichilianne

M.22, Me.23 et J.24 Août 2023.

1^{er} Jour : 7h00 Départ du parking salle Claire Delage St Jean de Bournay.

Direction Grenoble, puis sortie 12 Vif, puis la D75 pour **Treffort**.

Soit 100km. Précision de parking ultérieurement.

9h00. Départ de la Mairie pour une randonnée de 12 km et 300 m, avec vue magnifique en surplomb du **lac de Monteynard** et le **Valbonnais**. Jusqu'à la **passerelle himalayenne**, traversée allé et retour facultative. Repas tiré du sac.

Retour de 8km et 150m dénivelé, toujours avec vue sur le lac.

Puis nous rejoindrons notre hébergement à **Chichilianne** dans le **Trièves**.

Horaires à préciser. Distance 29km. Mis en place à l'hébergement, temps libre.

Apéritif et repas du soir en commun et nuitée.

2^{ème} jour

Petit déjeuner collectif.

8h45 : Départ de Chichilianne en voiture pour **Richardière** (1057m) à 3km.

9h00 : Départ de la randonnée pour le **pas de l'Aiguille** (1622m) au passage Mémorial de la Résistance, puis le **refuge de Chamailoux** (1672m) soit 670 m de dénivelé pour 10km.

Repas tiré du sac. Point de vue magnifique.

Retour, temps libre à l'appréciation de chacun, apéritif et repas collectif et nuitée.

3^{ème} jour.

Petit déjeuner collectif, libération des chambres.

9h15 : Départ en voiture pour le **col de Prayer** (1197 km) à 5km.

9h30 : Départ de la randonnée pour le **col de Menée** en passant vers la **cascade de l'Esparron**, pour le **col de Jiboui**, soit 500 m de dénivelé et 14km.Repas tiré du sac.

Puis nous rejoindrons nos voitures pour le retour dans nos contrées.

(Quelques horaires seront précisés après reconnaissance.)

Hébergement : Gite du Mont Aiguille au village de Chichilianne, avec vue magnifique sur le Mont Aiguille. Possibilité de voir les photos sur internet.

Notre hébergement, en chambres collectives avec douche et wc, prévoir sac à viandes ou ces draps ou duvet, affaires de toilettes.

Demi-pension, repas du soir, nuitée et petit déjeuner, tout inclus.

Boissons du repas du soir non inclus.

Possibilité de panier repas pour 7 €, à commander à l'avance.

Prévoir : Papier d'identité, carte vitale, licence, le sac de randonnée, chaussures de randonnée, Protection solaire, couvre-chef, vêtements adaptés, bâtons, eau pour la journée et pic nic pour les 3 jours.

Prévoir 2^{ème} sac : affaires personnel, affaires de toilette, chaussures légères, vos **gobelets** pour les apéritifs, etc.

<u>Coût</u> pour 2 Demi-pension =	100€	Frais de covoiturage =	22€
Taxes de séjour =	1.22€		
Forfait=	5.00€		
Apéritif=	4.00€		
Frais de reco=	4.00€		
Total	115€.	(Non officiel)	

Alors si vous êtes bon randonneur et si vous souhaitez venir vous dépaysé 3 jours dans nos magnifiques montagnes, inscrivez-vous.

Renseignements et inscriptions : **Hervé** 0644019887. **Gilbert** 0685687219

Un chèque de caution de 45€ à l'ordre de Rando & Découverte vous sera demandé. A remettre lors de randonnée.

