



# CALENDRIER 2012

mise à jour du : 18 10-2011.

Dates	Resp.	Suppl.	Durée	Région	Dist.	Lieu	Niveau	Dénivelé	Durée	H. Dép.	Kms	Coût
Sa 07-janv	Yves		1j.	Bauges(raquettes)	110	le Revard	3 moyen	400 m	4h00	7h00		16
Di 08-janv	Gérard		1/2j.	Pays Berjalien	10	Chezeneuve	1très facile		2h30	13h30	10	1,5
Sa 14-janv	Pierre		1/2j.	Porte de l'Isère	21	Saint-Quentin-Fallavier	2 facile	300 m	3H00	13H30	12	3
Di 15-janv	Corinne		1j.	Chartreuse(raquettes)	80	Plan de l'Alpe	3 moyen	600 m	5h00	7h30		12
Sa 21-janv	Jacques		1j.	Bauges (raquettes)	100	Aillon	3 moyen	600 m	6h00	7h30	10	15
Di 22-janv	Corinne		1j.	Vercors (raquettes)	72	La Molière	3 moyen	600 m	5h00	7h30		11
Sa 28-janv	Nicole R		1/2j.	Pays de Bièvre Valloire	18	Faramans/ sentiers de Béatrix	2 facile	170 m	3h00	13h30	10	3
Di 29 janv.	Camille		1/2 j.	Pays St Jeannais	0	Après-midi Galettes des Rois	1très facile	0	2h30	13h30	8	0
Sa 04-fev	Hervé		1/2j.	Pays St Jeannais	10	Savas-Mépin	2 facile	280 m	3h00	13h30	12	1
Di 05-fev	Roger	Hervé	1j.	Chartreuse (raquettes)	90	Désert d'Entremont	3 moyen	550 m	5h00	8h00		14
Sa 11-fev	Nicole P		1/2j	Pays Côtois	15	Eclose	2 facile	250 m	3h00	13h30		2
Di 12-fev	Corinne		1j.	Chartreuse (raquettes)	70	Tour du petit Som	3 moyen	700 m	5h00	7h30		11
Sa 18-fev	Nicole R		1/2j.	Pays de Bièvre Valloire	25	Primarette / vieilles pierres	1très facile	120 m	3h30	13h30	11	4
Di 19-fev	Gégé		1j.	Plateau de Retord (raquette)	130	Le Poizat - Col de Cuvéry	3 moyen	500 m	6h00	7h30		17
Sa 25-fev	Albert		1/2j.	Colline du Nord Dauphiné	13	Diémoz	1très facile	120 m	3h00	13h30	11	1
Sa 03-mars	Gérard		1/2j.	Pays Berjalien	25	Demptézieu	2 facile	200 m	3h30	13h30	15	4
Sa 10-mars	Hervé		1j.	Pays Viennois	30	Côtes d'arey	3 moyen	200 m	5h30	8h00	22	4
Di 11-mars	Albert		1/2j.	Colline du Nord Dauphiné	20	Bonnefamille	1très facile	150 m	3h00	13h30	12	2
Sa 17-mars	Nicole P		1/2j.	Pays Viennois	15	Eyzin Pinet	2 facile	250 m	3h00	13h30		2
Di 18-mars	Corinne		1j.	Belledonne ( raquettes )	100	Brèches Lacs Robert	3 moyen	750 m	5h00	7h30		15
Sa 24-mars	Alain		1/2j.	Pays Bièvre Valloire	20	Eydoche	1très facile	150 m	2h30	13h30	11	3
Di 25-mars	Camille		1j.	Pays St Jeannais	0	Rando et Choucroute	1très facile	100 m	3h00	8h30		0
Sa 31-mars	Nicole R		1/2j.	Pays de Bièvre Valloire	18	Tour de Buis	1très facile	150 m	3h00	13h30	12	3
Di 01-avr	Nicole P		1j.	Plaine de l'ain	80	Chalamont	2 facile	200 m	5h00	7h30		12
Sa 07-avr	Gérard		1j.	Pays de l'Isle Crémieu	35	Trept	2 facile	200 m	5h00	8h00	19	6
Sa 14-avr	Yves		1j.	Haute-Loire	113	St Agrève	3 moyen	120 m	4h30	7h00		17
Di 15-avr	Gilbert		1j.	Pays Côtois	15	Eclose	2 facile	380 m	4h00	13h30	17	3
Sa 21-avr	Jacques	Gilbert	1j.	Chartreuse	105	Ste Marie d'Alloix	3 moyen	750 m	5h30	7h00	12	20
Di 22-avr.Elect	Albert		1/2j.	Colline du Nord Dauphiné	25	Valencin	1très facile	180 m	3h30	13h30	13	3
Sa 28-avr	Hervé		1j.	Pays des couleurs	48	Brangues	3 moyen	110 m	6h30	7h30	26	8
Di 29-avr	Roger	Gilbert	1j.	Pilat (2 groupes 14 ou 20 kms)	95	Marlhes	2 ou 3	350 m	5h30	7h00	14/20	15
Sa 05-mai	Nicole P		1j.	Pays de l'Isle Crémieu	30	Chozeau	2 facile	450 m	5h00	8h00		5
Di 06-mai.Elect	Pierre		1/2j.	Porte de l'Isère	14	Four	2 Facile	250 m	3h00	13h30	12	2
Sa 12-mai	Yves		1j.	Chartreuse	79	Chaos de Bellefont	4 difficile	860 m	5h30	7h00		12
Di 13-mai	Annick		1j.	Vals du Dauphiné	50	pont de beauvoisin	2 facile	130 m	6h00	8h00		8
Sa 19-mai	Nicole R		1j.	Pays de Bièvre Valloire	32	Egl.de Châbons/sentiers Bourbe	2 facile	270 m	5h00	8h00	20	4
Di 20-mai	Gilbert		1j.	Ardèche du Nord	50	Serrieres	3 moyen	500 m	5h00	8h00		7
Sa 26-mai	Jacques		1j.	Bugey	80	Le Cerdon	2 facile	400 m	4h00	7h30	12	12
Sa 02-juin	Corinne		1j.	Vercors	100	Pas de Berrièves	3 moyen	800 m	7h00	7h00		15
Di 03-juin	Gégé		1j.	Haute-Savoie (Bornes- Aravis)	110	Le Parmelan	3 moyen	660 m	5h00	7h00		20
Di 3 juin au Sa 9 ju	Camille	Albert	7j.	Séjour Ardèche à Vogüé	175	Domaine LOU CAPITELLE	2 facile			7h30		340
Sa 09-juin	Yves	Corinne	1j.	Vercors sud	148	Archiane et plateau du Tussac	4 difficile	951 m	6h00	7h00		22
Di 10-juin.Elect	Nicole R		1/2j.	Pays de Bièvre Valloire	25	St Didier de Bizonnes	facile	140 m	3h00	13h30		4
Sa 16-juin	Hervé		1j.	Valbonnais	130	Tour du Paletas	4 difficile	1128 m	6h00	6h30		20
Di 17-juin.Elect	Annick		1j.	Vals du Dauphiné	35	Sainte -Blandine	2 facile	300 m	6h00	8h45		5
Sa 23-juin	Jacques		1j.	Bauges	120	Plan de la Limace	3 moyen	900 m	6h00	7h30	12	20
Di 24-juin	Gérard		1j.	Bugey	70	Benonce Calvaire de Porte	3 moyen	600 m	6h00	7h30		11
Ma 26-juin	Camille		1/2j.	Randonnée et Soirée Conviviale	0	St Jean de Bournay	2 facile	0	2h30	17h00		0
Sa 30-juin	? ? ?		1j.	Date de repli		en cas d'annulation	3 moyen					
Di 01-juil	Gégé		1j.	Massif des Ecrins	135	Vallon de Lanchatra	4 difficile	1100 m	6h30	6h30	20	20

Sa	07-juil	Albert		1j.	Sassenage	66	La ferme durand	3 moyen	650	5h	8 h	12	8
Di	08-juil	Yves		1j.	St Christophe en Oisans	145	refuge du Soreiller	4 difficile	1130 m	5h00	7h00		22
Di	15-juil	Annick	Jacques	1j.	Belledonne	100	Lac de la grande sitre	4 difficile	870 m	6h00	7h00		15
Di	22-juil	Corinne		1j.	Massif des Ecrins	130	Refuge de Font Turba	4 difficile	1000 m	7h00	7h00		20
Sa	28-juil	Gérard		1j.	Belledonne	110	Col de la Mine de Fer	4 difficile	1120 m	6h30	6h00		16
Di	29-juil	Gégé		1j.	Beaufortain	155	Lac de la Tempête	3 moyen	600 m	5h30	6h00		28
Di	05-aout	Jacques	Annick	1j.	Massif des Ecrins	150	Vallon de Miriande	3 moyen	800 m	6h00	7h00		22
Sa	11-aout	Yves		1j.	Les Bauges, le Chatelard	111	la dent du Rossannaz	4 difficile	1150 m	6h00	7h00		17
Di	12-aout	Gérard		1j.	Chartreuse	90	La dent de Crolles	3 moyen	660 m	5h30	7h30		13
Sa	18-aout	? ? ?		1j.	date de repli		en cas d'annulation	3 moyen					
Sa	18et D19 aout	Annick	Gérard	2j.	Beaufortain	200	Col Bonhomme Tête des Fours	4 difficile	900/1200	6h30	6 h 00		80
Sa	25-aout	Jacques		1 j	Belledonne	100	Lac Robert	3 moyen	800 m	6h00	7h00		15
Di	26-aout	Yves	Corinne	1j.	la clusaz	150	sommet de tête pelouse	4 difficile	1100 m	6h00	6h00		27
Sa	01-sept	Albert		1j.	Rencurel	76	Le pas du follet	3 moyen	600 m	5h30	7h30	16	9
Di	02-sept	Nicole P		1j.	Pays de St Marcellin	45	Dionay	3 moyen	450 m	5h00	8h00		7
Sa	08-sept.Forum	Hervé		1/2j.	Pays Viennois	29	Villette de Vienne	2 facile	208 m	3h30	7h30	13	5
Di	09-sept	Corinne		1j.	Vercors	110	Aiguillette du Veymont	4 difficile	1000 m	7h00	7h00		16
Sa	15-sept	Roger		1j.	Chartreuse	90	Circuit du Pal de Fer	3 Moyen	800 m	5h30	7h00	12	14
Di	16 au 22 sep	Nicole P	Albert	7j.	Aveyron Auvergnat	320	Brommat en Carladez						
Sa	22-sept	Alain		1j.	Monts du Lyonnais	60	Thurins	3 moyen	440 m	5h00	7h00	14,5	8
Di	23-sept	Nicole R		1j.	Pays de Bièvre Valloire	27	Revel Tourdan	3 moyen	200 m	5h30	8h00	18,7	4
Sa	29-sept	Roger		1j.	Le bas Beaujolais	90	Les Pierres dorées	3 moyen	300 m	5h30	7h00	18	14
Di	30-sept	Gégé		1j.	Vercors	90	La Molière	3 moyen	550 m	5h00	7h00		15
Sa	06-oct	Gilbert		1j.	Pays St Jeannais	6	Beauvoir de Marc	3 moyen	400 m	5h00	8h00	18,5	1
Di	07-oct	Camille		1j.	Pays St Jeannais	8	Journée campagnarde	2 facile	0	5h00	8h00	8	0
Sa	13-oct	Gérard		1j.	Lyon	45	Rando urbaine	2 facile		5h00	8h30		9
Di	14-oct	Corinne		1j.	Bauges	65	Croix du Nivolet	4 difficile	1100 m	7h00	7h00		13
Sa	20-oct	Hervé		1j.	Environ de Grenoble	62	Sassenage	3 moyen	460 m	5h00	7h30	14	8
Di	21-oct	Albert		1j.	Drome	34	Lens Lestang	2 facile	0	3h30	8h30	14	4
Sa	27-oct	Nicole P		1j.	Pays Viennois	20	Cour et Buis	2 facile	300 m	5h00	8h30		3
Di	28-oct	Gégé		1j.	Bugey	70	Le Mont Luisandre	3 moyen	650 m	6h00	7h30		5
Di	04-nov	Gilbert		1/2j.	Pays de l'Isle Crémieu	30	St Marcel Bel Accueil	2 facile	300 m	4h00	13h30	12,5	4
Sa	10-nov	Roger		1/2j.	Pays Viennois	17	Bois Chapulay	2 facile	300 m	2h30	13h30	10	3
Sa	17-nov			1/2j.	Assemblée Générale Ordinaire		St Jean , Salle Claire Delage				17h00	0	0
Di	18-nov	Hervé		1/2j.	Pays St Jeannais	4	Chatonnay	2 facile	100 m	3h00	13h30	12	0
Sa	24-nov	Nicole P		1/2j.	Porte de l'isère	15	Four	2 facile	250 m	3h00	13h30		2
Di	02-dec	Gérard		1/2j.	Pays Saint Jeannais	6	Artas	1très facile		2h30	13h30		0
Di	9-dec	Albert		1/2j.	Colline du Nord Dauphiné	7	Charantonnay	1très facile	100 m	2h30	13h30	10	0
Di	16-déc	Camille		1/2 j.	Rando papillotes	0	St Jean	2 facile	0	2h30	13h30	8	0

Coût\* : coût estimatif et prévisionnel

**Liste des accompagnateurs :**

Gérard BEGUERIE (tél :04 74 59 92 55) Yves BERTHIER (tél :04 74 59 95 00) Gérard BRUNNER (Gégé) (tél :06 17 52 60 55) Camille CHAFFARD (tél :04 74 58 75 47)

Annick CHAPOT (tél :04 74 56 63 03) Jacques CHORIER (tél :04 74 92 77 51) Gilbert GARNIER (tél :04 74 27 05 91)

Hervé MULPY (tél :04 74 58 72 83) Nicole PROMPSAUD (Nicole P)(tél :04 74 58 78 13) Alain PROVENCE (tél :04 74 58 49 25) Nicole REVERCHON (tél :04 74 54 29 50)

Albert RODRIGUEZ (tél : 04 74 58 61 13) Roger ROSTAING (tél : 04 74 58 12 21) Corinne ROUSSILLON (tél : 04 74 58 39 09)

**Nos autres Randos :**

Tous les LUNDI après-midi à 14h00 : RANDO CLASSIQUE (9 km pour 2h30 de marche) et RANDO BALADE (5 à 6 km en 1h30 avec léger dénivelé) .

Tous les MERCREDI matin : RANDO DYNAMIQUE (15 à 22 km à la cadence de 5 à 6 km/h)

Tous les JEUDI matin à 9h00 RANDO MATINALE en Pays St Jeannais (8 km pour 2h30 de marche)

Pour information sur ces randonnées, contacter Camille CHAFFARD tél : 04 74 58 75 47, consulter notre site [www.rando38440.fr](http://www.rando38440.fr)

ou le tableau « informations » Place Louis Montagnat St Jean de Bournay